

demeter



Holle
biodynamisch
seit  1934



**Gross werden mit dem
Besten aus der Natur.**

Bio-Babynahrung in höchster Qualität



Inhalt

- 4 **DIE SECHS PRINZIPIEN UNSERES DENKENS UND HANDELNS**
Nachhaltig von Anfang an
- 6 **BIODYNAMISCH UND PARTNERSCHAFTEN**
Füreinander Sorge tragen
- 8 **PRODUKTVERANTWORTUNG**
Sicher & ganzheitlich essen
- 10 **UNTERNEHMENSFÜHRUNG UND MITEINANDER**
Miteinander arbeiten, miteinander gestalten
- 12 **UNSER VIELFÄLTIGES SORTIMENT**
Höchste Bio-Qualität für Babyernährung
- 14 **MILCHNAHRUNGEN**
von Anfang an bestens versorgt
- 16 **GETREIDENÄHRUNGEN & MILCHBREIE**
Volles Korn für vollen Geschmack
- 18 **GLÄSCHEN**
Vielfalt löffelweise schmecken
- 20 **QUETSCHIES**
Purer Geschmack
- 22 **GETRÄNKE & ÖL**
Geschmackvolle Ergänzung in der Still- und Beikostphase
- 24 **SNACKS**
Erstes Naschen für kleine Geniesser
- 26 **COOLES FÜR KIDS**
Lecker und fruchtig: Knabberzeit für Kinder ab drei Jahren

Liebe Eltern

Was es bedeutet, ein Baby in den Armen zu halten und für dieses Wunder verantwortlich zu sein, kann man erst dann richtig begreifen, wenn es soweit ist. Dann beginnt **eine schöne und zugleich aufregende Zeit**, in der sich viele Eltern bewusst werden, wie schwierig es ist, für dieses neue kleine Leben täglich die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Wir von Holle tun unser Bestes, Dir und Deiner Familie in dieser wichtigen Phase zur Seite zu stehen. Warum Du mit unseren Produkten eine **rundum gute Entscheidung** triffst, darüber möchten wir auf den folgenden Seiten umfassend informieren.

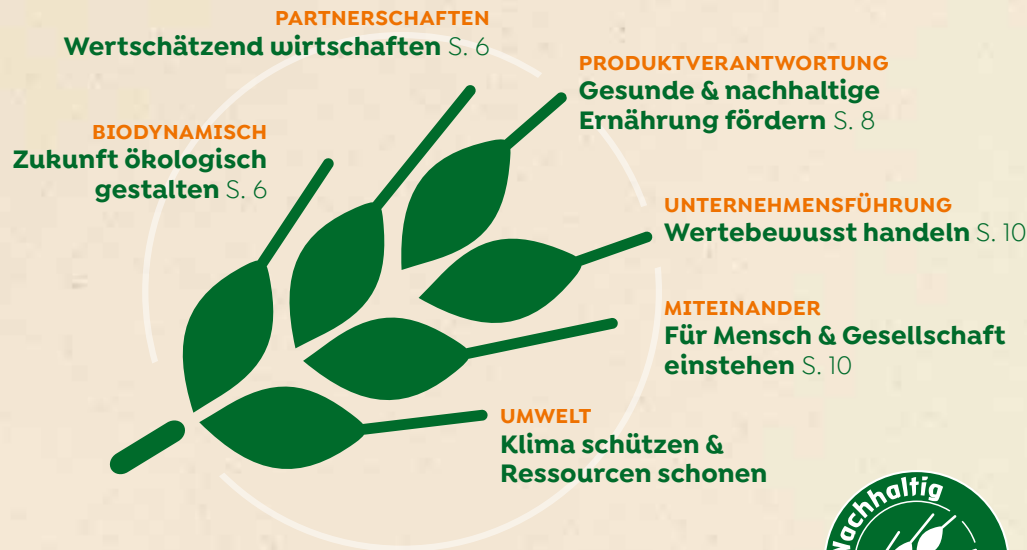
Entdecke ausserdem viel Wissenswertes über **unsere gelebte Philosophie, unsere Werte und Produkte** sowie viele **praktische Tipps** zur Baby- und Kinder-Ernährung auf www.holle.ch.

Mit den besten Wünschen
Dein Holle-Team



DIE SECHS PRINZIPIEN UNSERES DENKENS UND HANDELNS

Nachhaltig von Anfang an



Was wir unter Nachhaltigkeit verstehen, stellen wir mit dem Bild einer Ähre dar. Sie steht für den Ursprung, aus dem die Marke Holle vor 90 Jahren mit der Verarbeitung von Getreide in biodynamischer Qualität gewachsen ist. Sie findet sich auch in unserem Unternehmenslogo. Zugleich steht die Ähre für die Frucht, die aus unserem ganzheitlichen, zukunftsorientierten Denken und Handeln wachsen kann: Eine nachhaltige, soziale und faire Zukunft.

Von Anfang an begleiten wir Schwangere und junge Familien von der Säuglings- bis in die Kindergartenzeit – und oftmals auch darüber hinaus. Pure Rezepturen ohne Zusätze, Rohwaren aus Bio-Betrieben, mit denen wir langjährige und faire Partnerschaften pflegen sowie die Schonung von Boden, Tier und Umwelt. All diesen Prinzipien fühlen wir uns zutiefst verpflichtet. Wie die Körner einer Ähre sind diese fest miteinander verbunden.

So sind wir überzeugt davon, dass wir nur dann sinnvoll und nachhaltig sein können, wenn wir diese Ganzheitlichkeit achten und als Unternehmensphilosophie leben.

Das bedeutet für uns **Nachhaltig von Anfang an.**

ERFAHRE MEHR:
holle.ch/unsere-verantwortung



Langfristige partnerschaftliche Beziehungen prägen unsere Zusammenarbeit mit Demeter-Bäuerinnen und -Bauern.

BIODYNAMISCH UND PARTNERSCHAFTEN

Füreinander Sorge tragen



Holle ist Demeter-Pionier in der Herstellung von Babynahrung. Wo immer möglich, verwenden wir Rohwaren aus biodynamischer Landwirtschaft.

Zukunft ökologisch gestalten

Der biologischen und biodynamischen Landwirtschaft liegt ein nachhaltiger Kreislaufgedanke zugrunde. Wir sind biodynamisch seit 1934. Überwiegend tragen unsere Produkte das Demeter-Siegel. Damit fördern wir gesunde und regenerative Anbaumethoden, die dem Boden mehr zurückgeben als sie ihm nehmen und leisten einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt. Das bedeutet: Wir gestalten aktiv unsere ökologische Zukunft

Wertschätzend wirtschaften

Langfristige und verlässliche Partnerschaften, die auf fairem Handel, ehrlichem Wirtschaften und ethischer sowie nachhaltiger Rohstoffbeschaffung basieren, schaffen respektvolle Lieferketten. Das wiederum sichert die Qualität unserer Produkte und trägt wesentlich dazu bei, zukunftsfähig zu bleiben.



Was macht Demeter so besonders?

Demeter ist das Markenzeichen für Produkte aus biodynamischer Wirtschaftsweise. Nur streng kontrollierte Vertragspartner dürfen es verwenden. Die Demeter-Richtlinien gehen über die des kontrolliert-biologischen Anbaus weit hinaus.

- ✓ natürliche Kreislaufbewirtschaftung ohne Ausbeutung des Bodens
- ✓ Qualität statt Quantität
- ✓ artgerechte Tierhaltung
- ✓ Verzicht auf Tierhormone und Wachstumsregulatoren
- ✓ natürliche Düngung und Verzicht auf alle chemischen Pflanzen- und Insektenschutzmittel
- ✓ besonders schonende Verarbeitung und keine Verwendung von chemischen Zusätzen



Vom Feld bis ins Ladenregal: Unsere Zusammenarbeit mit Mitarbeitenden und Partnerbetrieben ist in unserem Familienunternehmen geprägt von Vertrauen, Respekt und Wertschätzung.



Kinder entdecken
Geschmacksvielfalt in
ihrem Tempo – ohne
Ablenkung durch unnötige
Zutaten. Unser Anspruch:
Qualität vor Quantität. Dazu
gehört auch der Verzicht
auf Gentechnik.

PRODUKTVERANTWORTUNG

Sicher & ganzheitlich essen



Säuglinge und Kinder haben besondere Anforderungen an ihre Ernährung. Sie brauchen einfache Vielfalt und ausgewählte Rezepturen, die ihren Bedürfnissen entsprechen – aus besten Rohwaren und nach höchsten Sicherheitsstandards für Lebensmittel.

Gesunde & nachhaltige Ernährung fördern

Wir stellen Babynahrung in höchster Bio-Qualität her. Damit fördern wir gesunde und nachhaltige Ernährung von Anfang an. Einfachheit in der Vielfalt, ein natürliches Sortiment mit wenigen, aber hochwertigen Rohwaren saisonaler und regionaler Herkunft – damit werden wir dem Anspruch ganzheitlicher Ernährung von Säuglingen und Kindern gerecht.

Sicherheit über alles

Schon qua Gesetz unterliegt die Herstellung von Babynahrung strengen Vorgaben. Das besonders hohe Niveau der Holle-Qualität erreichen wir durch Rohwaren aus konsequent biologischem Anbau und ihrer sorgfältigen Verarbeitung. Unsere lückenlosen Kontrolluntersuchungen entlang der Produktionskette basieren auf dem neuesten Stand wissenschaftlicher Forschung und Technik.





Miteinander arbeiten, miteinander gestalten



Ökologische, soziale und ökonomische Belange immer wieder im Sinne von Mensch und Natur neu auszuloten, das bedeutet nachhaltiges Wirtschaften für uns. Über die Jahrzehnte haben wir so nicht nur unser umfangreiches Wissen über nachhaltige Unternehmensführung und Bio-Babynahrung, sondern auch das Vertrauen unserer Kunden aufgebaut.

Wertebewusst handeln

Nachhaltiges Wirtschaften vom Ursprung der Rohwaren bis zum fertigen Produkt ist die Unternehmensphilosophie, die wir seit 90 Jahren leben. Als familiengeführtes Schweizer Unternehmen legen wir Wert auf Nachhaltigkeit, Ehrlichkeit und Transparenz von Anfang an.

Für Mensch und Gesellschaft eintreten

Sinnvolles Arbeiten, Mitwirkung, lebenslanges Lernen, Vertrauen und Wertschätzung – darauf basiert unser Miteinander. Als Familienunternehmen sind uns Chancengleichheit und Lebensqualität genauso wichtig wie digitales

Arbeiten. Mit Spendenprojekten von Mitarbeitenden und unserer geliebten Unternehmensphilosophie gestalten wir Gesellschaft lebendig mit.



Höchste Bio-Qualität für Babynahrung

Milchnahrungen



Milchbreie & Getreidenahrungen



Kids-Range



Für die ganze Familie



Snacks



Gläsern



Quetschies



Getränke & Öl



Zubehör & Ratgeber



MILCHNAHRUNGEN

Von Anfang an bestens versorgt

Holle ist der erste Demeter-Hersteller für Säuglingsmilchnahrung. Auf unsere umfassende Kompetenz in diesem Bereich kannst Du Dich guten Gewissens verlassen. Dein Baby wird in jedem Entwicklungsschritt bestens versorgt.

Wichtiger Hinweis

Stillen ist das Beste für Dein Baby, denn Muttermilch versorgt Dein Kind mit allen wichtigen Nährstoffen, die es für sein Wachstum und seine Entwicklung benötigt. Eine vollwertige Ernährung der Mutter in Schwangerschaft und Stillzeit ist besonders wichtig. Wenn das Stillen nicht funktioniert oder nicht ausreicht, kann eine Säuglingsmilchnahrung gefüttert werden.

Beachte, dass die vermehrte Gabe von Säuglingsmilch sich negativ auf die Milchbildung auswirken kann. Solltest Du die Entscheidung treffen, Dein Baby nicht zu stillen, ist es physiologisch schwierig, diese Entscheidung wieder rückgängig zu machen. Wenn eine Säuglingsmilchnahrung verwendet wird, weisen wir darauf hin, dass es für die Gesundheit Deines Babys wichtig ist, die Anweisungen zur Zubereitung und Lagerung genau zu befolgen.



Enthält DHA*:

DHA (Docosahexaensäure) ist eine langkettige, mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäure, die auch in der Muttermilch enthalten ist.

** gesetzlich für Milch-
nahrungen vorgeschrieben*



Die Holle-Bio-Milchnahrungen enthalten wertvolle Kuh- oder Ziegenmilch, wenn immer möglich in Demeter-Qualität. Für Holle-A2-Bio-Milchnahrungen verwenden wir A2-Milch von speziell ausgewählten Kühen, die auf natürliche Weise nur den ursprünglichen A2-Proteintyp produzieren.

Gesunde Entwicklung

Wenn Stillen nicht oder nicht ausreichend möglich ist, versorgt unsere Milchnahrung in höchster Bio-Qualität Dein Baby zuverlässig mit allen Nährstoffen, die es für eine gesunde Entwicklung braucht.

Das Bio-Palmöl für unsere Säuglingsmilchnahrung aus Kuhmilch wird nachhaltig und fair in Kolumbien und Brasilien produziert. Mehr Details auf holle.ch/unsere-verantwortung

Auch die Holle-Bio-Milchnahrungen aus Ziegenmilch bieten alle wichtigen Vitamine, Mineralstoffe und Nährstoffe für die individuelle Entwicklung Deines Kindes. Unsere weiterentwickelte Rezeptur mit vollwertiger Bio-Ziegenvollmilch erlaubt es uns, auf den Einsatz von Palmöl zu verzichten.





MILCHBREIE & GETREIDENÄHRUNGEN

Volles Korn für vollen Geschmack


Unsere Bio-Getreidebreie werden aus dem vollen Getreidekorn hergestellt. Damit bleiben die natürlichen Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe erhalten.



Das sorgfältig ausgewählte Korn für unsere Getreidebreie wird schonend aufgeschlossen und ist fein vermahlen für den noch reifenden Babyorganismus geeignet. Unser Sortiment umfasst vielfältige Getreidesorten – einzeln oder als Getreidemischung. Besonders praktisch sind auch unsere fertigen Milchbreie, die nur noch mit heißem Wasser angerührt werden müssen und eine vollwertige Mahlzeit darstellen. Mit unserem vielfältigen Sortiment kannst Du die Beikost den individuellen Bedürfnissen und Vorlieben Deines Kindes einfach anpassen.

Vollwertige Juniormüslis

Für Babys ab dem 10. Monat bietet Holle Bio-Juniormüslis, die beim Übergang zur Familienkost als vollwertige Frühstücks-



Starte mit einem glutenfreien Brei wie Hirse oder Reisflocken und erweitere löffelweise um glutenhaltige Sorten beim Nachmittags- und Abendbrot.

mahlzeit stehen können. Die feinen Stückchen des Vollkorn-Getreide-Mixes quellen in Milch besonders gut und sind daher leicht zu kauen.

Abwechslung & Vielfalt auf dem Tisch:

- ✓ Breie aus Getreide und Frucht
- ✓ Milchbreie – ideal als Frühstücks- und Abendmahlzeit
- ✓ glutenfreie sowie glutenhaltige Sorten
- ✓ zarte Bio-Vollkornflocken
- ✓ ohne Zuckerzusatz¹
- ✓ einfache Zubereitung



¹ Zutaten enthalten von Natur aus Zucker

GLÄSCHEN

Vielfalt löffelweise schmecken

Unser umfangreiches Gläschen-Sortiment bietet für jeden Entwicklungsschritt in der Beikostphase eine grosse Auswahl.

Das Holle-Glassortiment orientiert sich an den allgemeinen Empfehlungen zum Kostaufbau. Als praktische Übersicht kannst Du Dir unseren Beikostratgeber auf holle.ch kostenlos downloaden.

Geschmackliches Neuland

Holle fördert durch möglichst einfache Rezepturen die Entwicklung des natürlichen

- ✓ ohne Zuckerzusatz¹
- ✓ ohne Zusatz von Salz
- ✓ ohne unnötige Gewürze



Wichtiger Tipp:

Fettfreien Gläschen solltest Du etwas Holle Bio-Baby-Beikost-Öl zufügen, damit wichtige Vitamine und Fettsäuren optimal aufgenommen werden können. Ausserdem liefert das Öl viel Energie, die Dein Kind in diesem Alter benötigt.

Geschmacksempfindens Deines Kindes. So kann der Eigengeschmack der jeweiligen Zutat ganz pur erfahren werden.

Je nach Alter und Vorlieben Deines Kindes bieten wir ein breites Sortiment an Obst- und Gemüsegläschen bis hin zu einfachen Baby-Menüs für eine gesunde, abwechslungsreiche und ausgewogene Beikostzeit.



¹ Zutaten enthalten von Natur aus Zucker

Purer Geschmack

Entdecke unsere Quetschies aus den besten Zutaten in Demeter- und Bio-Qualität.

- ✓ fein püriert
- ✓ ohne Zuckerzusatz¹ und Salz, ohne Aroma-, Konservierungs²- und Farbstoffe²
- ✓ bereits für Kinder unter einem Jahr geeignet
- ✓ pure Rezepturen für ein natürliches Geschmackserlebnis

Die abwechslungsreichen, aber einfach gehaltenen Rezepturen sind auf die Bedürfnisse von Babys und Kleinkindern abgestimmt.

Frucht- und Gemüse-Quetschies in bester Demeter-Qualität

Ob Frucht pur, Frucht mit Getreide, Frucht mit Gemüse oder Gemüse pur – alle leckeren Sorten sind ohne Zuckerzusatz¹, Aroma-, Konservierungs²- und Farbstoffe². So können kleine, aber auch grosse Püreefans den natürlichen Geschmack der Zutaten kleckerfrei erleben – zu Hause oder unterwegs. Die liebevoll gestalteten Illustrationen und tierischen Fantasienamen machen Lust zum Probieren!



Tipp:

Im Brei sorgt das Püree für eine leckere Frucht- oder Gemüse-Note. Ein idealer Nachmittagsnack: ein Quetschie in Ergänzung zu einem Holle-Zwieback oder -Babykeks

Bio-Joghurt-Quetschies

Unsere Bio-Joghurt-Quetschies in vier Sorten bieten leckere Geschmackserlebnisse von Joghurt mit Frucht- oder Gemüse-Püree und sind perfekt für zwischendurch und unterwegs. Sie sind für die speziellen Ernährungsbedürfnisse von Babys ab dem 8. Monat entwickelt.

Recyclebare Verpackung für die Joghurt-Quetschies

Die Verpackung besteht aus Polypropylen-Monomaterial und ist frei von Aluminium. Dadurch ist die Verpackung einfach recyclebar und schonend zur Umwelt. Durch unser spezielles Herstellungsverfahren sind die Joghurt-Quetschies mit ausgewählten Bio-Zutaten ungekühlt haltbar und somit praktisch für unterwegs, zwischendurch und überall.

- ✓ ungekühlt
- ✓ ohne Zuckerzusatz¹ und Salz, ohne Aroma-, Konservierungs²- und Farbstoffe²
- ✓ ab dem 8. Monat – an die speziellen Ernährungsbedürfnisse von Babys angepasst
- ✓ tierisch leckere und einfache Rezepturen mit feinen Früchten und Joghurt



¹ Zutaten enthalten von Natur aus Zucker ² Lt. Gesetz

Geschmackvolle Ergänzung in der Still- und Beikostphase

Sorge mit unserem Zusatzsortiment an Tees und Öl für sinnvolle Vielfalt.

Unser Still-Tee kann die Milchbildung von Stillenden unterstützen: Er wird ab Ende der Schwangerschaft und während der gesamten Stillzeit verwendet. Still- und Baby-Tee sorgen für einen ausgeglichenen Flüssigkeitshaushalt bei Stillenden bzw. Babys und Kleinkindern.

Das Holle-Babywasser ist ein natürliches Mineralwasser ohne Kohlensäure. Mit seinem abgestimmten Mineralgehalt erfüllt es die speziellen Bedürfnisse von Säuglingen und eignet sich ideal für die Zubereitung von Säuglingsnahrung.

- ✓ milde, aromatische Kräutermischungen
- ✓ aus biologischem Anbau
- ✓ ungesüsst



- ✓ sofort gebrauchsfertig, ohne Abkochen
- ✓ ohne Kohlensäure
- ✓ natriumarm



Holle bietet zwei wertvolle Optionen für Dein Baby: das Olivenöl und das Beikost-Öl.



Das Beikost-Öl ist eine wichtige Ergänzung für Babys Ernährung, denn Säuglinge haben im ersten Lebensjahr einen hohen Energiebedarf. Unser Beikost-Öl enthält wertvolle essenzielle Fettsäuren und verbessert die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen im Körper.

- ✓ erste Güteklasse
- ✓ kaltgepresst
- ✓ enthält Ölsäure – eine Omega-9-Fettsäure
- ✓ fruchtig, leicht bitter und leicht scharf im Geschmack
- ✓ liefert einen Beitrag zur Entwicklung der Geschmacksvielfalt



- ✓ aus Raps-, Sonnenblumen- und Hanfsamenöl
- ✓ kaltgepresst
- ✓ mit wertvoller Gamma-Linolensäure



Erstes Naschen für kleine Geniesser

Ob Kekse, Flips oder Fruchtschnitten – unsere Snacks gibt es in vielen leckeren Geschmacksrichtungen. Einfach auch für die kleinsten Händchen zu greifen – und dann ab in den Mund.

Sie sind ernährungsphysiologisch auf die Bedürfnisse von Kleinkindern abgestimmt – natürlich mit besten Zutaten in Bio- und Demeter-Qualität. Zum Knuspern, Naschen und überallhin Mitnehmen.



- ✓ Snacks ab dem 6. Monat
- ✓ ohne Aroma-, Farb¹- und Konservierungsstoffe¹
- ✓ ohne Zusatz von Zucker² und Salz
- ✓ ausgewählte Zutaten in Demeter- und Bio-Qualität
- ✓ ideal für zwischendurch und unterwegs



Mit einem Happs genießen: unsere leckeren Snacks.



Es kann geknuspert werden

Wir bieten ein umfangreiches Angebot an Snacks in Demeter-Qualität. Dabei setzen wir auf Rohwaren aus bio-dynamischer Landwirtschaft wann immer es möglich ist.



¹ Lt. Gesetz ² Zutaten enthalten von Natur aus Zucker

COOLES FÜR KIDS

Lecker und fruchtig: Knabberzeit für Kinder



Spielen, toben, Neues entdecken: Für die Älteren unter den Kleinen tun sich ganz neue Wege auf. Die Holle-Bio-Knabbereien für Kinder ab drei Jahren.

Ideal zum Mitnehmen, Mitgeben und für zwischendurch.



Holle-Kids-Tees:
lustig fruchtiger
Teegenuss in
bewährter Holle-
Qualität



Appetitliche Snacks

Weniger salzig, frei von Aromazusätzen und mit Süsse nur aus Früchten sind diese Snacks ernährungsphysiologisch auf die Bedürfnisse von Kindern ab drei Jahren abgestimmt. Natürliche Kräuter, Gewürze und Früchte stärken die Geschmacksbildung.

- ✓ für Kinder ab drei Jahren
- ✓ mit Bio-Gemüse und Bio-Getreide
- ✓ feiner Genuss durch Süsse aus Früchten
- ✓ spannende Geschmacksvariationen
- ✓ weniger Salz
- ✓ ohne Zusatz von Zucker¹



¹ Zutaten enthalten von Natur aus Zucker



Holle
biodynamisch
seit  1934

D/CH_00_040424_152100

Hast Du Fragen an uns?

Wenn Du weitere Fragen zur Ernährung Deines Kindes oder zu unseren Produkten hast, kontaktiere unseren Holle-Ernährungsservice gerne telefonisch oder per E-Mail. Wir rufen auch gerne zurück.

So kannst Du uns erreichen:

Holle-Ernährungsservice: 0800 6622110

Holle-E-Mail: babyfood@holle.ch

Holle baby food AG
Lörracherstrasse 50
CH-4125 Riehen
holle.ch



7640161877535



WT4

www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel ausgezeichnet.

Rezepte,
Ernährungstipps
und vieles mehr findest
Du auf:



Möchtest Du
mehr über uns und
unsere Produkte erfahren?

Besuche uns

